

amazing
THAILAND



泰國觀光局
www.tatpe.org.tw



2

泰國旅遊
最受歡迎的
20件熱門活動

things
to do
thailand

20

泰國旅遊 最受歡迎的 20件熱門活動

things
to do
thailand

前言 Introduction

從自行車之旅到潛水；從歷史遺跡到高山部落；從海上獨木舟到高爾夫球；從騎大象之旅到激流泛舟；從攀登SPA到泰式傳統按摩；從水上人家到自然生態。泰國擁有豐富多變的活動，充份滿足旅客熱愛冒險、探討文化及追求身心靈平靜的各種需求。



不論是人民生活型態、藝術及文化，泰國擁有珍貴的古老遺跡、熱帶海灘島嶼、國家公園及造型獨特的佛寺廟宇，每一個古蹟背後都有其精彩的故事；它的美麗值得欣賞、它的神祕值得發掘。

最棒的是，在泰國可以親自體驗駕馭大象（象伏訓練）、學習烹調泰國菜和泰國傳統舞蹈、泰式按摩、靜坐冥想課程、潛水課程，當然還有知名的泰拳課程。

高山、叢林、激流泛舟、歷史公園、度假海灘、珊瑚礁群，激起生活的樂趣。而泰國擁有這一切。

這麼豐富多變的活動，讓第一次到泰國的旅客不知如何選擇，泰國觀光局特別推薦20項到泰國必參觀的景點必參加的活動供消費者參考，讓您不會錯過最精彩的遊程。



1



泰國皇宮和玉佛寺

*The Grand Palace
and Wat Phra Kaeo*

大多數觀光客在泰國旅遊的第一站都屬意泰皇宮，因為它不僅是一個觀光點，更是曼谷的標誌。這座皇宮由白色的宮牆圍繞著，佔地約一平方英里。此皇宮建於1782年，包含了數棟建築，雕樑畫棟，美不勝收。至於玉佛寺，正是位於宮內的皇家廟宇，寺中供奉著玉佛，是泰國最莊嚴的佛像。皇宮開放的時間是每天上午8:30-11:30，下午1:00-3:30，入場參觀時請務必穿著整齊。

網址：www.palaces.thai.net



拷桑路

Khao San Road

背包客的天堂指的就是拷桑路，長約1公里，街道兩旁盡是網咖、旅行社、各國料理、地攤等，平價飯店林立，深受來自世界各地自助旅遊客人的喜愛，不管吃的、買的、住的都是聲經濟又實惠，如果您沒有很多預算，又想到曼谷一遊，這裡是個最佳的選擇。

網址：www.khaosanroad.com

2



3



札都甲 週末市集

*Chatuchak
Weekend Market*

搭捷運至Mo Chit站下車，每個週末的上午9:00到下午7:00最熱鬧，有超過1萬個攤販，每區依商品分類劃分，不用擔心寸步難行。商品包括有當地設計師或進口品牌或二手服飾、精緻的手工藝及精品、書籍、生活雜貨及裝飾品、盆栽及寵物等，在這裡購物可別忘了殺價。

網址：www.jnsidejmarket.com



傳統戲劇

Khon & Hun Lakhon Lek

在新路的Chalermkrung皇家劇院，可看到泰國經典戲劇“空”舞，即泰式面具舞，由泰國神話故事改編，華麗的服裝加上動人的肢體語言，是非常受歡迎的一部戲碼。

網址：www.thaiticketmaster.com

木偶劇：屬泰國國寶級戲劇，目前只有在Joe Louis木偶劇院表演了，古代泰國木偶劇藝術稱為Hun Lakhon Lek，通常一個木偶由三個木偶師操控，動作流暢栩栩如生，常受邀到世界各國去表演。網址：www.thaipuppet.com

4



5



中國城及傳統花市

Yaowarat & Pak Khlong Talad

曼谷的中國城位於耀華力路 (Yaowarat Road) 和 加倫功 (Charoen Kung) 路 (新路) 上，商店雲集，舉凡南北雜貨應有盡有。這裡最多的就是金飾店，最有名的是魚翅店。

Pak Khlong Talad 是知名的花市，市場內販售各種商品，包括花卉、新鮮水果和蔬菜。像是拜佛用的茉莉花串、荷花或是祈福用的拜禱在這裡都可以買得到。



水上市場 及河上之旅

Floating Market
& Khlong Tour

水上市場是河岸鄉鎮和曼谷運河區常見的傳統買賣方式。目前水上市場已經移到郊區。距曼谷車程約1.5小時的當能沙朥水上市場是泰國最熱鬧、規模最大的水上市場。

瀾南河河上之旅：柯叻島是那它汶里府最古老、規模最大的陶藝中心，而古蒙族 (Mon) 陶藝村也位於村內中心，成為陶藝藝品的最豐富集散中心。船班資訊請洽：2623-6001-3ext.100。
網站：www.chaophrayaboat.com

6



7



暹羅灣

Gulf of Thailand

暹羅灣擁有無數海灣和沙灘，沿岸美麗的島嶼和寧靜的海面，提供無數尋幽探勝的好去處，其中包括亞洲最著名的海濱渡假區芭達雅、自助旅遊最愛蘇梅島、原始天然的鳥島、皇室最愛的避暑勝地華欣七岩、熱帶水果產地羅永等地區。



湄宏順的迷人小鎮 —擺鎮

Relaxing in Pai

擺鎮是非常適合從事冒險旅遊的地區，像是登山、激流泛舟、越野單車、拜訪少數民族等活動，高山丘陵地形，為數眾多的瀑布，充滿原始自然風光，高級的SPA 店到傳統的泰式按摩應有盡有，充滿特色的傳統建築搭配悠閒的戶外咖啡座，特色的手工藝品，由於機場的啓用，擺鎮已由國際漸漸成為適合各國旅客的新景點。



8



9



泰拳

Muay Thai

泰拳是以跆拳道為基礎的一門藝術，准許拳擊手使用膝蓋、手肘和腳來避開對手的攻擊。泰國全國各地都有泰拳比賽，不過位於曼谷的蕭比尼拳擊場和Ratchadamnoen拳擊場是最重要的二個拳擊場，目前很受歡迎的泰拳有氧運動即是模仿泰拳的動作。有興趣學習泰拳，撈桑路的Jitt Gym和Pathumthani泰拳學院都有教授泰拳課程。

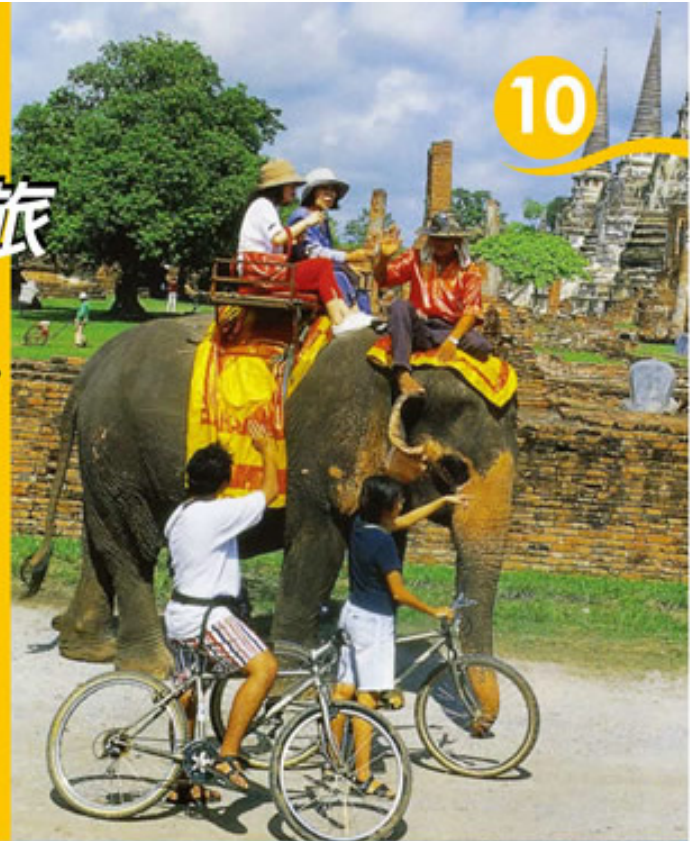


歷史遺蹟 自行車之旅

Biking Tour in World Heritage Sites

聯合國教科文組織評定為世界級遺產的泰國第一王朝素可泰府及第二王朝大城府，由於佔地廣大，皆有騎自行車參觀的路線，旅客可以悠然的騎著單車，慢慢的欣賞這些歷史古蹟。

10





叢林騎象

Elephant Trekking

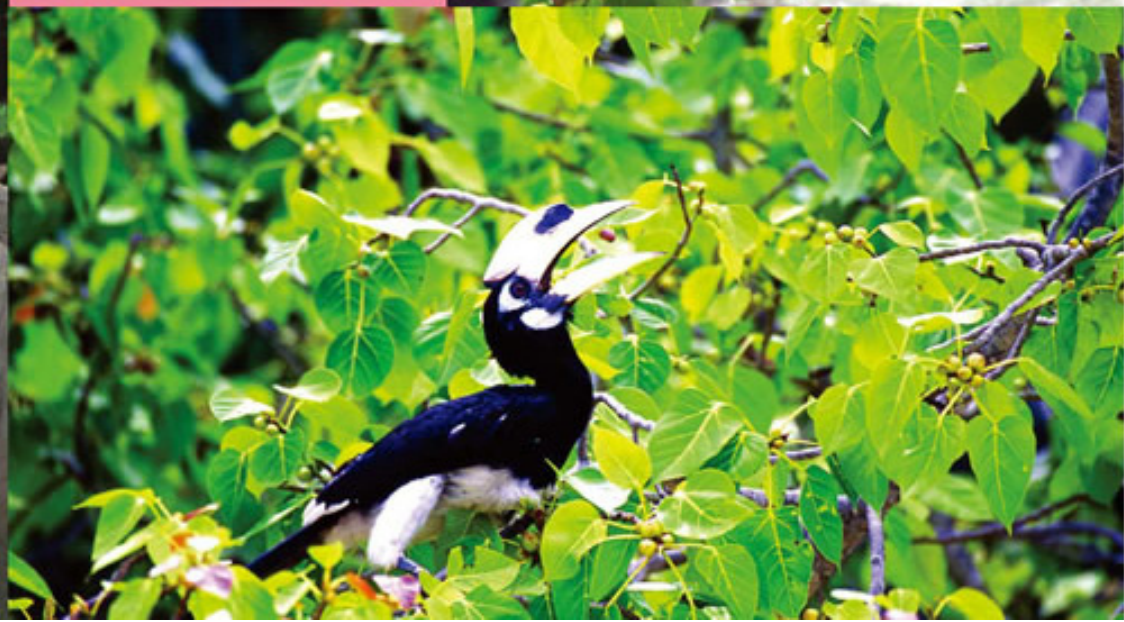
大象是泰文化非常重要的一部份，各個觀光景點都會有騎大象的安排，清邁象營是觀賞大象表演的最佳地點之一，而位於清萊的 Mae Kok 象營，騎大象活動帶你前往四周的森林間以及附近的高山喀倫部落村。想要更深入的體驗，位於南邦的泰國象保育中心提供象伏訓練課程，歡迎旅客報名，可以從中對大自然、野生動物生態和大象獲得最直接的體驗。



拷艾國家公園

Abseiling in Khao Yai

是泰國面積第三大的國家公園，被聯合國教科文組織評定為東南亞地區最豐富的自然生態遺產保護區。有許多珍貴稀有的植物及野生動物如大象、鹿、兔及多種的鳥類如犀鳥及雉等。據估計，目前國家公園內大約有2千到2千5百種的植物，超過3百種以上的鳥類及動物種類。可以從事健行、賞鳥及賞蝶、觀察野生老虎與大象生態、泛舟與露營。



13

最佳潛水點 斯米蘭及素林群島

Diving at Similan & Surin Islands

潛水專家一致認為泰國南部安達曼海域的素林群島國家公園及斯米蘭國家公園是泰國最好的潛水地點。這裡的海水清澈湛藍，海中能見度30公尺，並有豐富的海洋生態。在這些地點，不僅可以享受潛水之樂，光是探索各列島已經是一種探險了。還有機會見到灰鯨、玳瑁、雙鬚魚、梭魚、魚田、蠟缸和大量鼎鼎的鯨鯊，以及其他大量的海洋生物。



安達曼海域 獨木舟探險

Andaman Coast

海上獨木舟和划船是探訪海上洞穴的方式之一，也是一般泰國南部常見的方式，在距普吉島約45分鐘車程的羅比刺喉群島及攀牙灣的007島、嘴疔的綠寶石洞等都有知名的奇特形狀巨石和矗立在海中的岩石景觀，這裡的岩石形狀和洞穴景觀很迷人，還有PP島國家公園的瑪亞灣都非常適合海上獨木舟行程。

14



15



靜坐冥想 淨化身心

Meditation

泰國許多寺廟都有提供靜坐冥想的場地，會課程的安排及住宿，您可以在綠意盎然接近大自然的森林河邊，或碧海藍天的悠閒環境下，展開心靈旅程的探索，洗滌整合內在外在，更加讓人們煥然一新，帶著輕鬆的心情重回日常生活。



泰國SPA 及泰式按摩

Beauty Spa & Thai Massage

泰國SPA，從精油按摩、身體治療、花瓣水療、臉部保養、草藥療養、藥物治療等課程一應俱全，加上完善的設施、最專業的治療師、最天然的素材、最親切的服務、最自然寧靜的氣氛、最物超所值的價格，您可以選擇最適合自己的療程好好愛自己一下。泰國古式按摩，結合瑜珈及穴道技巧，利用穴道按摩及各種瑜珈姿勢，刺激全身血液循環，增加身體內在能量，協助減輕緩和身體的失調及病痛。最有名的是臥佛寺內泰式傳統按摩學院，您可以在這裡體驗傳統泰式按摩，如果有興趣的話，可以報名參加按摩課程。

16



17



泰國節慶

Songkran & Loi Krathong Festival

潑水節：每年4月13-15日舉行，即是泰國的過年，全國各地都會舉行宗教儀式及各項慶祝活動。最熱門的地區是清邁及曼谷，大街小巷中所有人都忙著潑水互道恭喜及祝福。

水燈節：每年佛曆12月15日月圓時，泰國各地都有放水燈活動，民衆將芭蕉折成蓮花狀，放在水中或溪上漂流，同時將清香的花、香柱、蠟燭或是一枚硬幣放在船中，表示對水神虔誠的敬意，也將前一年所犯的過錯洗滌乾淨。

18



最棒的美食天堂

Tom Yum Kung, Phat Thai & Cooking

泰國料理是世界上最精彩的美食之一，因而也比其他國家的食物拓展的更快。除了色香味美之外，加上獨特的草藥、辛辣調味，同時講究健康及視覺享受。較受歡迎的包括泰式酸辣湯、泰式炒麵、涼拌木瓜等，旅客還可以參加泰國菜教學課程，體驗做菜的樂趣。



19



高爾夫

Golfing

泰國擁有具世界水準的球場，皆出自知名設計師筆下，難易各俱，使得球友在球場的選擇上，有很大的空間。球場分佈於泰國各主要觀光地區，不論您到那個府都可以享受揮桿之樂。合理的果嶺費、貼心服務的桿弟，使得泰國成為許多球友的最愛。

網址：www.tga.or.th



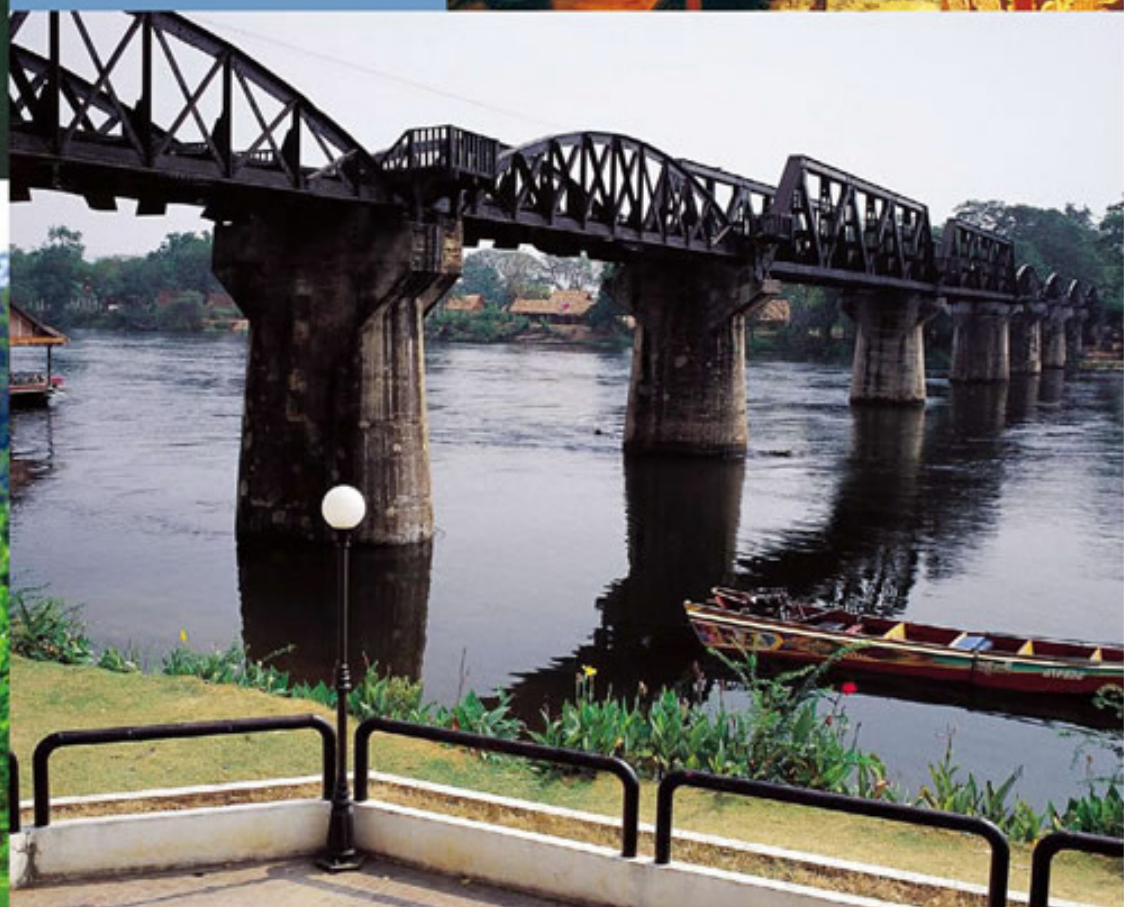
鐵路之旅

Travel by Rail

喜歡搭乘火車旅行的人，可以選擇搭乘世界知名的東方快車，沿途可欣賞東南亞最高歷史軌跡的死亡鐵路，即著名的桂河大橋，及泰國迷人的鄉村風光，在號稱會走動的五星級飯店車箱內享受美好的歡樂假期。

網址：www.orient-express.com

20





泰國觀光局 台北辦事處 Thailand Tourism Division

台灣省台北市104松江路111號東家大樓13樓（南京東路口）

13F, Boss Tower, No. 111, Sung-chiang Rd., Taipei 104 Taiwan (Near Nang-king E. Rd., Junction)

Tel: (02)2502-1600 Fax: (02)2502-1603 中文: www.taitpe.org.tw 英文: www.tourismthailand.org E-mail: taitpe@ms3.hinet.net

泰國觀光局叮嚀您，雖然這本旅遊手冊已經過詳盡的資料蒐集以及核對過程，但若是內容出現任何的遺漏或誤差，敬請不吝予以批評指教。

另外，本冊所有圖片、文字和表格版權所有，未經同意不得轉載翻印。

發行／泰國觀光局 圖片提供／泰國觀光局 企劃製作／京展設計有限公司 電話／(02)8772-8067 傳真／(02)2771-1629